



Unsere Empfehlung

SWISS MITOCHONDRIAL MEDICINE ASSOCIATION
NUTRITION-WORLD-GROUP CORPORATION
CELLPRO PATZEN KG
CELLPRO GMBH

Sehr geehrte Kundinnen
Sehr geehrte Kunden

Neben mitotropen Substanzen gibt es auch noch viele Therapieformen und Geräte welche den Erfolg der mitochondrialen Medizin ergänzen. Diese möchten wir Ihnen nicht vorenthalten und stellen diese gern vor mit Hinweisen auf die entsprechenden Bezugsquellen

Ihr Peter Patzen

Qigong-Kugeln



chinesisch 健身球, sind Metall-Kugeln zur Kräftigung der Gesundheit. Sie erzeugen bei Erschütterung einen angenehmen Klang. Die äussere Schicht besteht meistens aus farbigem Email oder aus poliertem Metall. Der Durchmesser beträgt üblicherweise 40 bis 45 mm. Ein Set, üblicherweise mit einer Schatulle zur Aufbewahrung, besteht aus zwei Kugeln mit unterschiedlichem Klang. Dabei erzeugen zwei Innenkugeln einen hohen Ton, der das Weibliche (Yin), und einen tiefen Ton, der das Männliche (Yang) symbolisieren. Ursprünglich wurden diese Klänge auch als Phönix- bzw. Drachen-Ruf bezeichnet. Der Name Qigong setzt sich dabei zusammen aus dem Wort Qi, die Lebensenergie, deren Zirkulation im Körper mit Gesundheit gleichzusetzen ist und dem Wort Gong, welches eine Technik zur Kultivierung dieser persönlichen Lebensenergie bezeichnet.

Die Wirkung der Qigong Kugeln

- Nicht nur die Kraft der Hände stärkt sich. Das Drehen fördert die Feinmotorik der Hände. Zudem bessert sich die Geschicklichkeit. Ihre Fähigkeit zur Koordination steigt.
- Das ständige Drehen stärkt nicht nur die Muskulatur der Hand. Es trainiert auch die Muskeln der Arme. Zudem sehr vielseitig. Von Unterarm bis zur Schulter.

- Lindert Beschwerden in den Gelenken. Es kann Menschen helfen die an Arthrose oder Rheuma leiden. Ebenso bei Leiden wie Polyarthritis oder Gicht.
- Der Druck der Qigong Kugeln massiert wie durch eine Akupressur die Reflexzonen der Hand (Akupunktur-Punkte). Dies regt zudem auch das Qi im ganzen Körper an.
- Die Vibration aus den Qigong Kugeln lockert auch das Gewebe auf. Ausserdem regt es die Durchblutung der Hände an. Ebenfalls verbessert sich die Lymph-Zirkulation.
- Stress baut sich ab. Störungen in der Befindlichkeit mindern sich. Fördert eine Entspannung des Geistes.
- Der Sinn fürs Gleichgewicht bessert sich ebenfalls durch die Bewegungen des Drehen.
- Die durch die Reibung der Qigong Kugeln entstehende Wärme weitet die Gefässe der Hand. Dadurch verbessert sich die Durchblutung. Dies beruhigt auch die Nerven.
- Die Schwingungen der Qigong Kugeln übertragen sich auf den Körper. So wie sich Katzen mit ihrem Schnurren ihren ganzen Körper durchrütteln. Diese Schwingungen erreichen auch die Gelenke. Die Schwingungen des Klanges der Qigong Kugeln massieren schliesslich sogar das Innenohr.



Durch das gezielte Bewegen der Kugeln in der Hand werden die koordinativen Fähigkeiten trainiert. Auch sollen dadurch Akupunkturpunkte in den Händen stimuliert werden. Zusammen mit dem angenehmen Klang kann dies zu Stressabbau und den vorgängig erwähnten Effekten führen.

Kaufpreis: Bereits ab Fr. 12.— finden Sie qualitativ gute Qigong-Kugeln.

Bezugsquellen:

Qigong-Kugeln sind in den verschiedensten Webshops oder in Geschäften die chinesische Medizinalprodukte führen zu finden. Beispielsweise bei: <https://www.vitabuch.ch/categories-2617-0/Qi%20Gong%20Kugeln>

Swiss Mitochondrial Medicine Association

c/o Cellpro GmbH

Via Sut Curt 3

CH-7402 Bonaduz

Tel : +41 81 650 20 80 Fax: +41 81 650 20 81

Mail: smma@cellpro.ch

Web: www.mitochondrial-medicin.ch