



SWISS MITOCHONDRIAL MEDICINE ASSOCIATION  
NUTRITION-WORLD-GROUP CORPORATION  
CELLPRO PATZEN KG  
CELLPRO GMBH

---

## Pollenallergie

Bei der Pollenallergie kann das MSM folgenderweise eingenommen werden:

1. Tag 6 Kapseln Wirkung tritt ein innert 2-24h
2. Tag 5 Kapseln
3. Tag 4 Kapseln
4. Tag 3 Kapseln reduzieren bis zur Erhaltungsdosis

Therapiedauer: Bis Ende Pollenflugzeit

Die Kapseln können auf Morgen, Mittag und Abend aufgeteilt werden.

Pollenallergie bei Kind (7 Jahre)

1. Tag MSM 1 / 2 / 1
2. Tag MSM 1 / 1 / 1

etc. bis Erhaltungsdosis erreicht. Wenn nach 2 Tagen kein Effekt Dosierung erhöhen oder Schwarzkümmelöl dazu geben: 1 / - / 1

Diese Dosierung wird fortgeführt bis die Pollen, welche die Autoimmunreaktion auslösen nicht mehr in der Luft zirkulieren.

Bei einer Pollenallergie empfehlen wir bei Kindern (bis 10 Jahren) die Einnahme von MSM während der Pollenzeit. Normalerweise spürt der Patient bereits nach dem ersten Tag eine deutliche Verbesserung seiner Allergie.

Bei ganz schweren Allergiebelastungen empfehlen wir zusätzlich zur MSM-Gabe zwei Kapsel Schwarzkümmelöl täglich. Je eine Kapsel am Morgen und eine Kapsel am Abend.

Ebenfalls hilfreich ist eine Nasendusche mit Emsersalz. Das kann allerdings bei Kindern etwas schwierig in der Anwendung sein. Es gibt in der Apotheke viele Nasenduschen speziell für Pollenallergiker. Die Haare vor dem Zubettgehen waschen und die getragenen Kleider nicht im Schlafzimmer deponieren ist auch wichtig.

MSM hat u.A. auch die spezielle Eigenschaft die Schleimhautrezeptoren zu blockieren. D.h. das Ziel der MSM Gabe ist, dass die Pollen keinen Kontakt mehr zu den Schleimhautrezeptoren finden können. Das funktioniert bei über 90% der Betroffenen.