OPC (95% Polyphenole)

mit Vitamin E, Citrus-Bioflavonoiden, Bioperine und Vitamin B6

OPC ist ein sehr wirksames Antioxidans und ein hochwirksamer Schutz gegen Schäden durch freie Radikale. Es schützt gegen Alterungs- und Stressfolgen. Es wird innerhalb von Minuten über die Mund- oder Magenschleimhaut ins Blut aufgenommen und verteilt sich in kürzester Zeit in alle Organe, sowie im gesamten Körpergewebe, bis hin zu Haut, Haaren und Nägeln. Es ist absolut ungiftig und wird vom Körper weitestgehend verwertet. OPC ist wasserlöslich, erreicht nach 45 Minuten seine höchste Konzentration im Blut und wird innerhalb von 72 Stunden vollständig verbraucht. Es passiert ebenso wie Vitamin C die Blut-Hirn-Schranke und entfaltet seine Wirkung auch im Gehirn.

OPC-Mangel

Obwohl OPC in sehr vielen Pflanzen vorkommt, ist die natürliche Aufnahme dieser Substanz aus der Nahrung fast unmöglich, da sich OPC hauptsächlich in den Schalen bzw. Kernen verschiedener Früchte befindet. Es muss daher extrahiert werden.

OPC-Lieferanten

Katechine-Stoffe, die zur Gruppe der Polyphenole gehören - werden von vielen Pflanzen synthetisiert, unter anderem von Weintrauben, Preisel- und Heidelbeeren, Ahorn und Pinien, Rotdorn und Hülsenfrüchten.

Täglicher Bedarf

Eine Unterversorgung mit OPC entsteht bei Menschen über 40 Jahren, infolge des natürlichen Alterungsprozesses. Altersbedingt ist der menschliche Körper nicht mehr in der Lage genügend OPC aus der Nahrung zu extrahieren.

Funktionen:

OPC sticht deswegen aus der Reihe der Antioxidantien hervor, weil sie sehr schnell aufgenommen werden und freie Radikale überall im Körper bekämpfen. Altersbedingten Verfallserscheinungen wird so wirkungsvoll an vielen verschiedenen Einsatzorten im Körper vorgebeugt. Im Gegensatz zu anderen Antioxidantien wirkt OPC sowohl im wässrigen als auch im fettigen Milieu. das Bindegewebe und die Gefässmembranen im ganzen Körper schützen. Kollagen und Elastin, die Stoffe, welche die Festigkeit der Gewebe ausmachen, werden gestärkt. OPC unterstützt die körpereigenen Reparatursysteme.

Erhöhter Bedarf kann entstehen durch:

Eine Unterversorgung mit OPC entsteht bei Menschen über 40 Jahren, infolge des natürlichen Alterungsprozesses. Altersbedingt ist der menschliche Körper nicht mehr in der Lage genügend OPC aus der

Nahrung zu extrahieren. Durch moderne Ernährungsgewohnheiten (z.B. unausgewogene Kost, ungesättigten Fettsäuren), der Kochprozess, die Denaturierung von Lebensmitteln (Herstellung von Weissmehl, Raffinierung von Pflanzenölen) und andere Störfaktoren können dazu führen, dass der Organismus nicht ausreichend mit diesem Vitalstoff versorgt wird. Kranke, Schwangere und Stillende benötigen entsprechend mehr. Raucher sowie Menschen, die grossen Belastungen oder Stress ausgesetzt sind haben einen erhöhten Bedarf.

Wirkungen / Nebenwirkungen

OPC hat keine Nebenwirkungen.

Dosierungsempfehlung zur Unterstützung des körpereigenen Reparatursystems:

Für Erwachsene:	240mg pro Tag
Stressbedingt:	480mg bis 720mg pro Tag

Weitere Informationen erhalten Sie bei der

Swiss Mitochondrial Medicine Association

Mail: smma@cellpro.ch
Telefon: 0041 81 650 20 80